

દૈવિ જીવન પ્રાપ્ત કરવાની કળા.

લેખક:—મોહનદાસ મંગળદાસ શાહ.



ઉમરેઠ બટવાડી પોળને નાકે આવેલા સરસ્વતી પ્રીન્ડીંગ પ્રેમમાં
રતિલાલ આલકૃષ્ણ ત્રીત્રેદીએ છા'યું અને મેહનલાલ
મંગળદાસ સાહ્યે મુાં અલીસામાંથી પ્રગટ કર્યું.



શુદ્ધિપત્ર

દશમા પેઞનો પહેલો પેરો નવમા પેઞની શરૂઆતમાં વાંચવે

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૨૭૪ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ દેવ પ્રબંધ ૫૧૫૫
૩૨૫૧૧ ૩૫૧

વિષય Δ૩



परमात्मने नमः

दैविञ्चन प्राप्त करवानी कणा.

लेखक तथा प्रकाशक:-

मोहनदास मंगणदास शाह.

मुं: अलीशा ता नडीयाह (गुजरात)

प्रत ५००

संवत् १९८०

प्रथमावृत्ति.

सन् १९२४.

किंमत ३१. ०-४-०

મને ઉત્સાહ આપનાર ગ્રંથસ્થાના

મુખ્યારક વિદ્યાર્થી

નામ	અમદાવાદ	ગાંધીધામ
પટેલ આસાભાઈ રેવનદાસ		અલીપુરા
શાહ મોહનલાલ ચુનીલાલ	ગાંધીધામ	અલીપુરા
પરીખ જ્ઞેહાલાલ મણીલાલ		"
પરીખ અંબાલાલ મુલગુભાઈ		"
પંડ્યા ચુનીલાલ લક્ષ્મીભાઈ		"
શાહ વલ્લભદાસ ચુનીલાલ		જાંત્રાલ
શાહ મણીલાલ જ્ઞેહાલાલ		"
શાહ સોમાભાઈ લક્ષ્મીભાઈ		અલીપુરા

મુજ મહારાજો:—જે પ્રભુએ આપું હોય તે સતપાત્ર દાન કરી પરલોકનું ભાથુ બાંધી લે. આ મંડળમાં નિરાધાર ગાયોનું સર્વ રીતે પાલન થાય છે. તથા દુઃખી અનાથ બાળકોને વિદ્યાભ્યાસમાં મદદ કરાય છે. અને નિરાધાર પ્રાણીમાત્રને મદદ કરવામાં આવે છે. દુકમાં નાણાંનો અયોગ્ય ઉપયોગ થવા સંભવ નથી આ મંડળમાં દરેક જનનું દાન લેવાય છે. આપનાથી બનતી સહાય ત્વરાથી મોકલો.

લખો:—શ્રી અનાથ સહાયક મંડળ

પ્રમુખ— મોહનદાસ મંગળદાસ.

મુ. અલીપુરા તા. નડીઆદ (ગુજરાત)

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગણપતી કૉપીરાઈટ સંઘ

અર્પણ પત્રિકા.

વડીલ મહાશય-પરીખ આરતલાલ ત્રીભોવનદાસ
મું ૦ ઉમરેઠ.

આપ
નિતી પરાયણ જિવન ગાળનાર હોવાથી
અને મારા પ્રતિ અનંત ઉપકારો કરેલા
હોવાથી તથા આપના સદગુણી વર્તનથી
પ્રેરાઈને આ પુણ્ય અત્યંત આદર
સાથે આપનેજ
અર્પણ
કરું
છું

લી. કૃપાભિલાષી
મોહનદાસના જયસચીદાનંદ.

ૐ પરમાત્માને નસ:

પ્રસ્તાવના

આ એક નીતિદર્શક વિવિધ દુર્ગુણોનો નાશ કરી ઉત્તમ ગુણોને ધારણ કરવા ઉત્સાહ પ્રેરનાર, સ્વધર્મ આચરતાં તેને માટે જે દુઃખો ઉપજાય, તેને આનંદથી ઉત્સાહથી સહન કરી, સ્વધર્મથી પ્રાણાન્તે પણ ન ચળવા, બોધ આપી, દૈવી જીવન પ્રાપ્ત કરાવી અત્યંત આનંદનો અનુભવ કરાવી, પ્રભુકૃપા સહેલાઈથી પ્રાપ્ત કરાવી, અન્તે પ્રભુ દર્શનનો દહાવો આપનાર ગુરુ શિષ્યના સંવાદ રૂપે સુખ ક્યાં છે? એકાગ્રતા, પ્રભુની સમાન દષ્ટિ. હૃદય શુદ્ધિ અર્થે શું કરવું. શું ભક્તિ નિર્ણયક છે? આપણી ભક્તિથી ઇષ્ટજન ન પ્રગટવાનાં કારણો અને ભક્તિ સફળ કરવાના ઉપાયો તથા પ્રભુ પ્રાપ્તિને માટે સરળ ઉપાયો વગેરે મુમુક્ષુ જનોને મનન કરવા લાયક દૈવી ગુણોનું વિવેચન મેં મારી અદ્ય મતિ અનુસાર કરેલું છે. જેમ જ્ઞને તેમ આ પુસ્તકને રસિક બનાવવા પ્રયત્ન કરેલો છે. કોઈ કોઈ સ્થળે દોષ દષ્ટિએ પડેતો સુત્ર વાંચકનું દક્ષિણ કરશે એવી આશા છે.

ઇશ્વર અર્પિત ભુદ્ધિથી હું બાળપણથી એટલું તો જાણતો હતો કે અન્યને દૂભાવવા હૃદયમાં કપટતા રાખી કોઈનો વિશ્વાસઘાત કરવો. તથા અનીતિથી ચાલવું તે મહાપાપ છે. જેથી હું કેટલેક અંશે તેથી દૂર રહેવા પ્રયત્ન આચરતો. કિન્તુ તેમાં મને જોઈએ નેવી સફળતા પ્રાપ્ત થતી ન હતી. મેં જ્યારે પ્રભુપ્રેરણાથી સંવત

૧૯૭૮ના કારતક સુદી ૬ને રવિવારની બપોરે આશરે સવા વાગે ત્ય બોલવાની પ્રતિજ્ઞા લઈ ઇશ્વર પ્રાપ્તિ માટે સત્કર્મોનો આરંભ કર્યો તે વખતથી મારા ઉપર ઇશ્વરકૃપા અજબ રીતે ઉતરી પડી, અને મને પ્રભુની પ્રભુતાનું કેટલેક અંશે જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું. દિન પ્રતિદિન મારામાં બમણો ઉત્સાહ વૃદ્ધિ પામવાથી સત્કાર્ય બમણું થવાથી આગળ ચાલ્યું, જેથી હું કેટલેક અંશે પાપથી બચવા માગ્યશાળી થયો છું. સત્યના વૃત્તથીજ મેં અનેક ગંડન પ્રસંગોમાં વિજય પ્રાપ્ત કર્યો છે, અને હું મારું જીવન થોડા માસમાંજ દૈવી સંપત્તિવાળું બનાવવાં માગ્યશાળી થયો છું. દૈવીજીવનને પ્રાપ્ત કરવાથી કેવો અલૌકિક સ્વર્ગીય અત્યાનંદ અનુભવાય છે. તેનું મને કેટલેક અંશે જ્ઞાન થવાથી, મને પ્રાપ્ત થએલા અનુભવોના પ્રત્યેકને લાભ મળે તે હેતુથી આદૈવીજીવન પ્રાપ્ત કરવાની કળાનામનું પુસ્તક મારા અનુભવ પ્રમાણે લખાએલું હોવાથી અને પ્રભુપ્રેરણાથી તૈયાર થયું હોવાથી જો પ્રત્યેક વાંચક આ પુસ્તકનું મનન કરી પોતાનું જીવન દૈવી બનાવવા ઇચ્છશે, તો તે સહેલાપથી તેમ કરી અત્યાનંદ અનુભવશેજ. એમાં અતિશયોકિત નથીજ.

મારે જણાવી દેવું જોઈએ કે મેં ફક્ત ૭ ચોપડીઓનો અભ્યાસ કરેલો હોવાથી હું લેખક કે વિદ્વાન નથી ફક્ત પ્રભુની કૃપાથીજ આ પુસ્તક તૈયાર થયું છે. મારે આ પુસ્તક સાચું હોય કે ન હોય કિંતુ વાચક બંધુ જો તેમાંથી શુભ અહણ કરી ઇશ્વર પરાયણ જીવન અતિત કરશે તો લેખક પોતાના પ્રયત્ન ને સફળ થયેલો માની આનંદ પામશે.

(૩)

આ પુસ્તકમાં દોહરા તથા ભજનો આપેલાં છે તે ભક્ત મંડળોમાં પ્રસંગોપાત ગવાતાં લીધેલાં હોવાથી કોઈ સ્થળે ભૂલ દષ્ટિએ પડે તે સ્વાભાવિક છે મારે તે સુધારી વાંચવા વિનંતિ છે. મારે તે ભજનોના બનાવનારનો તથા તેનો સંગ્રહ કર્તાનો ઉપકાર માનવા ભૂલવું જોઈએ નહિ.

અંતે જે સુગ વાંચક બંધુઓ આ પુસ્તકનું મન ન કરી ઇશ્વર પરાયણ જીવન ગાળશે. તે લેખક પોતાનો પ્રયત્ન સફળ થયો એમ માનશે અસ્તુ. ૐ શાન્તિ, શાન્તિ, શાન્તિ:

ભાદરવા સુદી ૧૧
અલીણા

} લેખક તથા પ્રકાશક.
મોહનદાસ મંગળદાસ શાહ



ॐ

तत्सत् परमात्मने नमः

દૈવજીવન પ્રાપ્ત કરવાની કળા.



૧ અરણ્યમાં પર્ણકુટી

સંધ્યા સમય વ્યતિત થતાંજ આકાશમાં નિશાનાથ ચંદ્રમા મનો નાશ કરવા પ્રયત્નો આદરી રહ્યા છે. ચાંદનીના રમ્ય તેજમાં સર્વત્ર આનંદ અને શાન્તિજ ભાસે છે. ચાંદનીના ધવલ આનંદમય તેજથી ઘેરાએલાં વિશાળ વૃક્ષો જનસમાજના ચિત્તને આકર્ષી રહ્યાં હતાં. રાત્રિનાં મધુર શિતળ સમીરનો આ સ્વાદ લેતાં પશુપક્ષિઓ પણ વિરામી ગયાં હતાં. મંદમંદ ગુલાબી આનંદયુક્ત શિતળ વાયુના આવવાથી અરણ્ય પ્રદેશ અત્યારે રમણીયતાનો પરિચય કરાવતો હતો. સર્વ સ્થળોએ રમણીયતા, સુંદરતા, આનંદ તથા શાન્તિજ ભાસે છે.

આ આનંદમય પ્રદેશમાં એક નાની આશરે દશેક માણસ બેસી શકે એવી પર્ણકુટી હતી. તે પર્ણકુટીની અંદર ત્રણ પુરુષો સામસામા શિલા ઉપર બેઠેલા દ્રષ્ટિ ગોચર થતા હતા. તે ત્રણ પુરુષોમાં એક વૃદ્ધ અને તેજસ્વી દાઢીવાળો પુરુષ ઉંચી શિલા ઉપર પથ્થાસન વાળી શાન્તિમાં બેઠેલો દેખાય છે. અને તેની સામે બે

(૨)

તરણુ યુવકો કેન્ને રહેજ શ્યામ રંગના હતા તે એક લાંબી શિલા ઉપર બેઠેલા દેખાતા હતા. ત્રણે પુરુષોના શરીર ઉપર કૌપિન ધારણ કરેલું હતું.

બાલ પ્રદેશે બખ્સેમન જણાવું હતું. દરેકના મુખ કમળ ઉપર આનંદની રેસાઓ જણાતી હતી. પાસે ઝાંખા દિવાનો પ્રકાશ જળદળતો હતો.

તેમાંના એકે બીજાને ઉદ્દેશીને કહ્યું, “ રામાનંદ તારે! ચહેરો દીલગીર કેમ દેખાય છે ? ” રામાનંદે પોતાનો ચહેરો બદલાતાં ઉત્તર આપ્યો.

૨ સુખ ક્યાં છે ?

“ **સુ**જી, અનેક માનવો સુખ મેળવવા માટે સતત પ્રયત્નો કર્યા કરે છે. છતાં શા કારણથી તેમને શાન્તિ પ્રાપ્ત થતી નહિ હોય. કોઇ સ્ત્રી મેળવી સુખી થવાની ઇચ્છા રાખે છે, કોઇ દ્રવ્ય પ્રાપ્ત કરી સુખી થવાની ઇચ્છા રાખે છે, કોઇ ઇચ્છિત ધંધો પ્રાપ્ત થએ સુખી થવા ઇચ્છે છે. કિન્તુ અકસોસ કે ઇચ્છિત વસ્તુ પ્રાપ્ત થતાં છતાં પણ તેમને જે સ્થાયી સુખની જરૂર છે તે મળતું નથી કિન્તુ આગળને આગળ કંઈક વધુ મેળવવાની તૃષ્ણા કાયમ રહે છે. આમ જીવનનાં અંત પર્યંત આલ્સા કરે છે. કિન્તુ તેમને જે મુખ્ય વસ્તુ સુખની જરૂર છે તે પ્રાપ્ત થતું નથી જેથી આગળને આગળ કંઈક વધુપ્રાપ્ત કરવાનાં પ્રયત્નો કર્યાજ કરે છે. તો શંકા થાય છે કે શું કોઇપણ વસ્તુમાં સુખજ નહિ હોય અને જે હોયતો તે ક્યાં હશે તે કૃપા કરી દર્શાવશો. ”

“ રામાનંદ ત્હાર કહેવું સત્ય છે ખરું સુખ બાહ્ય પદાર્થોમાં નથી, તેથીજ બહારની વસ્તુઓ મેળવવા છતાં સુખ પ્રાપ્ત થતું નથી જો તેમાં કિન્નિયત પણ સુખ હોત તો તે પ્રાપ્ત થવાથી અવશ્ય અનેક મનુષ્યો સુખી થયા હોત પરંતુ તેમ નથી. ”

સુખ આત્મામાં છે. સુખને પ્રાપ્ત કરવા માટે બહાર ગમે તેટલો પ્રયત્ન કરવામાં આવે કિન્તુ તે સર્વ વ્યર્થજ છે. જો ખરું સુખની માનવને જરૂર છે તે સુખ પરમાત્મા સિવાય અન્ય સ્થળે નથી. પરમાત્મા સર્વ સામર્થ્ય સંપન્ન છે. પરમાત્મા સુખ સ્વરૂપ છે, અને તે આપણા અંતરમાં સ્થિત છે. જો મનુષ્યને ખરું સુખ પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા હોય તો બહારની વસ્તુઓમાં શોધી નિરાશ થવાને બદલે પોતાના અંતરમાંજ એકાગ્રહતા સાધવાની અગત્ય છે. અને તેથીજ મનુષ્ય અનંત સુખાનુભવ કરી શકે છે.

જેમ મૃગ કસ્તુરીની સુવાસથી મોહિત થઈને જંગલે જંગલ ભટક્યા કરે છે. પરંતુ તેવો સર્વ પ્રયત્ન વ્યર્થ જાય છે. જ્યારે તેને માલમ પડે છે કે કસ્તુરીની સુવાસ તો પોતાનામાંથીજ આવે છે, અને કસ્તુરી પોતાનામાંજ છે. ત્યારેજ તેને ખરી શાન્તિ પ્રાપ્ત થાય છે, અને સુખી થાય છે. પછી તેને બહાર પ્રયત્ન કરવાની જરૂર રહેતી નથી. તેથીજ રીતે જો મનુષ્યે પણ ખરો સુખાનુભવ પ્રાપ્ત કરી સ્થાયી આનંદ મેળવવો હોય તો આ જગતના નાશવંત, સ્વપ્નવત, બાહ્ય પદાર્થો તરફથી સુખ પ્રાપ્ત કરવાના વ્યર્થ પ્રયત્નને તજી દઈને પોતાના અંતરમાંજ કે જ્યાં સુખ સ્વરૂપ પરમાત્માનો વાસ છે ત્યાંજ એકાગ્રતા સાધી પરમ આનંદનો અનુભવ લેવાની અગત્ય છે.

જેમ તૃપાથી પીડિત મનુષ્ય રેતીના રણમાં મિથ્યા ભાસના મૃગજળને સત્ય જળ માની તૃપા છીપાવવા નિર્થક પ્રયત્નો આદરી અન્તે દુઃખી થાય છે. તેમ કેટલાક અજ્ઞાન મનુષ્યો પણ પરમાત્મા કે જે સુખ સ્વરૂપ છે તેનો ત્યાગ કરી અનીતિમાંથી સુખ મેળવી સુખી થવા ઇચ્છે છે. કિન્તુ તેઓ અતે નિરાશ થાય છે.

જેમ જળ લેવા માટે જળાશય તરફ ગમન કરવાની અગત્ય છે. તેમ સુખી થવા માટે, આનંદનો અનુભવ કરવા માટે, સંપૂર્ણ શાન્ત સ્થિતિનો આનંદ હુંટવા માટે અન્ય બાહ્ય પ્રયત્નનો ત્યાગ કરીને પોતાના અંતરમાંજ એકાગ્રતા સાધી સ્થાયી અચળ સુખ પ્રાપ્ત કરવાની અગત્ય છે.

પોતાનાં અંતરમાં એકાગ્રહતા સાધવાથી મનુષ્યને આત્મ સામાર્થ્યનો અનુભવ થાય છે. અને પછી તેને જે ખરા સુખની જરૂર છે, તે મળે છે. જેથી તેને ફરી સુખને માટે અન્ય પ્રયત્નો આચરવાની જરૂર રહેતી નથી. કહ્યું છે કે:—

હાહરો

મેં જાણ્યું હરી દૂર હય હરિહર હૃદયા માંહી
આડી માટી કપટકી તાસે દીસત નાહી
જે કારન જગ દૂંઢીયો સોતો ઘટહી માંહી
પરદા દીયા ભરમયા તાતે સુજત માંહી
જ્યૌં નૈનમેં પુતલી ત્યાં માલીક ઘટમાંહી
મુરખ સોકન જનતનહિ બાહર હુંદત નાંહિ
જ્યો તાલમાં તેલ હેં જ્યાં ચક્રમક્રમાં આગ

તેરા પ્રીતમ તુંજમેં જગ સકે તો જગ
પુષ્પ મધ્યે જ્યાં બાસ હૈ વ્યાપ રહા સખ માહી
અંતરમાંહી પાછએ ઐર કહાં કુછ નાંહી.

૩. એકાગ્રહતા.

“ પ્રભુ એકાગ્રહતા વિષ કંઈક જણાવશો ? આત્માનંદે પ્રશ્ન કર્યો ”

ગુરૂએ જરા રિમત હાસ્ય કરી ઉતર આપ્યો “ હા ! હું તેજ કહેતો હતો. જેને દુઃખથી મૂકત થઇ સ્વર્ગીય અનંત સુખ મેળવવાની ઇચ્છા હોય, ને જ્ઞાન અને બુદ્ધિ મેળવી નિર્દોષ અને પવિત્ર આનંદ પ્રાપ્ત કરવાની અભિલાષા હોય જેને સંપૂર્ણ શાન્તિપદને પ્રાપ્ત કરી માનવ અવતારને સરૂળ કરવાની ભરજી હોય, અને દૈવિ જીવન ગાળી ઇશ્વરના કૃપાપાત્ર થયું હોય તેને આ જગતની નાશવાન બાલ્ય વસ્તુઓમાંથી આ શક્તિ ખેંચી લઇને પોતાના હૃદયમાં જ કે જ્યાં જગનિયંતા પ્રભુનો વાસ છે ત્યાં એકાગ્રતા સાધવાની પ્રથમ અનીવાર્ય અગત્ય છે.

જેમ જળાશયમાં ઘણા પથરા નાંખવાથી પાણીના અનેક તરંગો થતાં પાણી ઉઠોળાઇ જાય છે. તેમ મનુષ્યનું મન પણ અનેક વિચારોથી ઉઠોળાએલું રહે છે. જેમ ઉઠોળાએલા જળમાં પાણી સ્થિર નહિ હોવાને લીધે જળમાં રહેલી વસ્તુ સ્પષ્ટ દેખાઇ શકતી નથી તેજ પ્રમાણે મનના ઉઠોળાવાથી આત્માનાં દર્શન થઇ શકતાં નથી, માટે અન્ય પ્રયત્નો તજીને પ્રથમ પોતાના મનને એકાગ્ર કરવાની જરૂર છે.

દીવાળી અંદરનો બળતો પ્રકાશ પોતાના તેજથી ઝળઝળતો હોય છે કિન્તુ બહારનો કાચનો ગોળો મેલો હોવાથી તે દીવા અંદરનો પ્રકાશ બહાર સ્વચ્છ રીતે ફેલાઈ શકતો નથી પણ જે બહારનો કાચનો ગોળો સાફ કરવામાં આવે તો પ્રકાશ તેના અસલ સ્વરૂપમાં શુદ્ધ નિર્મળ જણાશે. તેમજ આપણા અંતરમાં રહેલા આપણા આત્મ સ્વરૂપને બહાર પ્રગટોવવા માટે આપણી અસુખ વાસનાઓનો ક્ષય કરવાની પ્રથમ જરૂર છે. તેમ છતાં અર્થાત આપણું અંતર શુદ્ધ થતાં આપણે આપણા અંતરમાંજ આપણા આત્મ સ્વરૂપમાં દર્શન કરી શકીશું અને આપણા સત્કર્મનાં ઇષ્ટ ફળો અદ્ય સમયમાં પ્રગટાવી અનંત સુખ પ્રાપ્ત કરી પ્રમુકૃપા પ્રાપ્ત કરી શકીશું.

૪ પ્રભુની સમાન દષ્ટિ.

“ સત્ય છે ગુરુદેવ આપણા આત્મ સ્વરૂપનાં દર્શન કરવા હૃદય શુદ્ધિની પ્રથમ જરૂર છે. આપે એક પ્રસંગે અમેને પ્રભુની સમાન દષ્ટિ વિષે કહેલું પરંતુ મારા જાતિ અનુભવ પ્રમાણે મને શંકા થાય છે, કે જે બ્રહ્મર દયાળુ હોય તો જગતના માનવીઓને દુઃખ કેમ પડ્યું જોઈએ અને તેમની દરેક ઇચ્છાઓને પ્રભુ પોતાના દયાળુ સ્વભાવ મુજબ કેમ સંકળ કરતો નથી અને દુઃખી થવા દે છે. માટે મારી આ શંકાનું આપ નિવારણ કરશો એવી આશા છે.”

આત્માનંદે સવિનય પ્રશ્ન કર્યો.

“ તારા કહેવાનો ઉદ્દેશ હું સમજી ગયો છું. તારા અંતરમાં

જગનિયંતા પ્રભુમાં અવિશ્વાસ ઉત્પન્ન થયો છે. તેને તિલાંજલિ આપી પ્રભુની સમાન દૃષ્ટિ વિષે હું જે કહું, તે એકાગ્રતાથી શ્રવણ કર. ”

જેમ અસારે આકાશમાં ધવલ ચંદ્રિકા પોતાનાં શિતળ કિરણોનું વિના મૂલ્યે જન સમાજને પાન કરાવી રહી છે. તેનું તેજ સર્વ સ્થળોએ ફેલાયેલું દેખાય છે. કિન્તુ આપણે પર્ણકુટિમાં હોવાને લીધે તે ચંદ્રિકાનો પ્રકાશ આપણી પર્ણકુટિમાં દાખલ ના થઈ શકવાને લીધે આપણે તે શાન્તમય પ્રકાશથી વિમુખ રહ્યા છીએ તેથી આપણે શું એમ કહીશું કે આ ચાંદની પક્ષપાત કરી આંપણને તેના પ્રકાશથી મૂકત રાખે છે ? નહિજ તેમ કહેવું તે કેવળ અજ્ઞાનતા છે. જે આપણે તેની શિતળતાનો અનુભવ કરવો હોય તો સત્વર પર્ણકુટિનો ત્યાગ કરી બહાર મેદાનમાં ઉભા રહેવાની અગત્ય છે. તે મુજબ પરમાત્મા પોતાનો દિવ્ય આનંદમય પ્રકાશ પ્રાણિ માત્ર ઉપર સમાનતાથી નાખી રહ્યા છે. કિન્તુ આપણે અજ્ઞાન છવો કામ, ક્રોધ, લોભ વગેરે પર્ણકુટિઓમાં હોવાથી તેના અમૃતમય, શાન્ત, શિતળ, ત્રિવિધ તાપનું શાંત્યન કરનાર, દિવ્ય પ્રકાશનો લાભ લઈ શકતા નથી અને વળી દયાળુ જગનિયંતામાં સંશય લાવી અજ્ઞાનતાથી તેનો દોષ કાઢ્યા કરીએ છીએ. જળને કિનારે પડેલી માછલી જળમાં ફૂટી પડવાને બદલે જળને મેળવવા માટે બહાર પ્રયત્ન કરી દુઃખી થાય તેમાં દોષ માછલીનો કે જળનો ? તે મુજબ પ્રભુના આનંદમય, સર્વ ઐશ્વર્ય દાતા દિવ્ય પ્રકાશનો અનુભવ કરવો હોય તો સત્વર અનીતિ રૂપી, અજ્ઞાન રૂપી, માયાવી પર્ણકુટિઓનો ત્યાગ કરી મેદાનમાં નીકળી જવું એજ ધૃષ્ટ છે. અર્થાત્ અનીતિનો ત્યાગ કરી,

(૮)

સદ્ગુણો પ્રાપ્ત કરી, પોતાના અંતરના મળનો નાશ કરવાની પ્રથમ જરૂર છે. જે વખતે આપણું અંતરશુદ્ધ નિર્માણ થશે તે વખતે પ્રભુનો દિવ્ય પ્રકાશ આપણા પ્રવિત્ર અંતરમાં ફેલાઈ જશે અને પ્રભુના અનંત સામર્થ્યનો અનુભવ પ્રાપ્ત થશે.

૫ હૃદય શુદ્ધિ અર્થે શું કરવું.

“ ગુરુહ હૃદય શુદ્ધિ કરવા શું કરવું ? ”

“ પોતાના અંતરને પવિત્ર કરવા માટે પ્રથમ સત્સંગતી જરૂર છે. ” કહ્યું છે કે:—**જાડયંધિયાં હરતિ સિચંતિવાચિ સત્યમાનોઘ્નતિ વિશતિ પાપમપાકરોતિ । ચેતઃ પ્રસાદયતિ વિશ્રુતનોતિ કીર્તિ સત્સંગતિઃ કથયંકિન કરોતિપુંસામ્ ॥**

“ સત્ય પુરુષોની સંગતિ શુદ્ધિની જરૂરતાને હણે છે. વાણીમાં સત્યનું સિંચન કરે છે, માન વધારે છે, પાપ ટાળે છે, ચિત્તને પ્રસન્ન કરે છે, અને દિશાઓમાં કીર્તિને ફેલાવે છે. કહો પુરુષને સત્સંગ ગતિ શું શું નથી કરતી. ”

(ભર્તૃહરિ)

પૂર્વનાં અનેક સત્કર્મોનો ઉદય થતાં મનુષ્ય અવતાર પ્રાપ્ત થાય છે. તો જે અજ્ઞાન મનુષ્ય સત્સંગનો ત્યાગ કરી અનાયાસે આવી મળેલી અમૂલ્ય તકને વ્યર્થ ગુમાવી દે છે તેને ધિક્કાર છે.

દુર્ગંધ મારતાં મંલીન વસ્ત્રોને સાબુથી ધોવાથી જેમ સ્વચ્છ થાય છે તેમ દુર્ગુણોનો અને પાપ વાસનાઓનો નાશ કરવા અંતરને સત્સંગરૂપી સાબુથી ધોવાની અવશ્ય અગત્ય છે.

થાય છે. અને તેમાં પ્રભુના દિવ્ય કિરણોનો સંયોગ થવાથી, આપણા અંતરમાં છુપાએલા અનેક દુર્ગુણોનું આપણને જ્ઞાન થાય છે. અર્થાત્ આપણા હૃદયમાં જ્ઞાન રૂપી દિવ્ય પ્રકાશ ફેલાવાથી અનેક અશુભ વાસનાઓનો ક્ષય થઈ જાય છે. અને તેને સ્થાને સત્ય, ક્ષમા, શાન્તિ, દયા, નમ્રતા, સંયમ ઇત્યાદિ દૈવિ સંપત્તિ પ્રવેશે છે જેથી આપણું ચારિત્ર આનંદમય બને છે. અને આ જગતમાંજ દૈવિ ગુણો પ્રાપ્ત કરી સુખી થવાય છે.

સત્સંગથી અનેક ઋષિ મુનિઓ, ભક્તજનો સહેલાઈથી પ્રભુપદને પ્રાપ્ત કરી મોક્ષપદને પામી શક્યા છે. હું સત્સંગનું જી કરવા સમર્થ નથી. સત્સંગનું વર્ણન કરવું તે એના ઉપર દોળ ચઢાવવા જેવું છે.

૬ શું ભક્તિ નિરર્થક છે ?

“ સત્ય છે ગુરુદેવ જ્યારથી અમેને આપનો સત્સંગ પ્રાપ્ત થયો છે, જ્યારથી અમે આપની પવિત્ર છાયા તળે નિવાસ કર્યો છે ત્યારથી અમારું અંતર પ્રતિદિન શુદ્ધ થતું અમેને પ્રતક્ષ અનુભવાય છે. કિન્તુ કેટલાક મનુષ્યોને નિત્ય નિયમથી સંધ્યાપૂજન વગેરે સત્કર્મો કરવા છતાં શા કારણથી તેમને ઇષ્ટ લાભો પ્રાપ્ત થવા જોઈએ તે થતા નથી. નિત્ય નિયમથી વૃદ્ધ થતા પર્યાંત ભક્તિ કરવા છતાં તેમના ઉપર જે ઇશ્વરી તેજ આવવું જોઈએ તે ન દેખાતાં ઉલટા વધારે અજ્ઞાન વશ થએલા કેમ દેખાય છે. તો પ્રશ્ન થાય છે કે શું તેમની ભક્તિ ખોટી છે ? કે આપણાં પવિત્ર શાસ્ત્રો ભક્તિનો અનંત મહિમા વર્ણવે છે તે અસત્ય છે. ”

એક ગ્રાસ ભોજનથી પેટ ભરાય નહિ, તેમ એક વખતના સત્સંગથી ઇષ્ટ ફળ પ્રાપ્ત થઇ શકતું નથી. કિન્તુ જીંદગી પર્યાંત સત્સંગમાં રમ્યા રહેવાથી આપણા હૃદયના અશુભ સંસ્કારોનો ક્ષય આત્માને નમન કરી સવિનય પશ્ચ કર્યો.

૭ આપણી ભકિત ઇષ્ટફળ ન પ્રગટાવવાના કારણો અને ભકિત સફળ કરવાના ઉપાયો

“ આત્મારામ ત્હારી શંકા સત્ય છે. સંસારમાં તેમજ છે. અજ્ઞાન લોકો ભકિત કેવી રીતે કરવી જોઈએ, અને ભકિત કરતાં પૂર્વે શું કરવું જોઈએ તે નહિ જાણવાથી તેણે જે અનંત ફળો પ્રાપ્ત થવાં જોઈએ તે મળતાં નથી.

આપણે રાજાની કૃપા પ્રાપ્ત કરીએ, તો આપણાં ધન સંબંધી અનેક દુઃખોનો નાશ થાય છે. તો જે અનંત સામર્થ્યનો સ્વામી છે. રાજાઓનો મહારાજ છે દેવોનો દેવ છે, અનંત ભુવનોનો માલીક છે. તેની કૃપા પ્રાપ્ત કરવાથી આપણને ઇષ્ટ લાભોના મળે એમ કહેવું તે કેવળ મૂર્ખાઈ છે.

સંસારી મનુષ્યો જે વખતે મંદિરમાં દર્શનાર્થે ગમન કરે છે. ત્યારથી તેઓ સમજતા તો હોય છેજ કે મંદિરમાં જવું તે સામાનિક વ્યાવહારિક દરેક કામથી ઉચ્ચ મહાન કલ્યાણનું કામ છે. અર્થાત્ પોતાના અંતરને પવિત્ર કરનારું મંદિર એ પવિત્ર સ્થળ છે. કિન્તુ અફસોસ કે નિત્ય નિયમથી મંદિરમાં દર્શનાર્થે ગમન કરતાં છતાં તેમને તેમના સત્કર્મનું ફળ પ્રાપ્ત થએલું જણાતું નથી અને ઉલટા અધિક અસત્ કર્મોનું સેવન કરતાં હૃદયે પડે છે. જે મંદિરમાં શુદ્ધ મનથી, પોતાનું કલ્યાણ કરવાના ઉચ્ચ હેતુથી જવાય તો અવશ્ય

દરેકને અદ્ય સમયમાં તેમને કહેલા સત્કર્મનું ફળ પ્રાપ્ત થાય છે, અને અનેક સદ્ગુણો મેળવી સુખી થવાય છે તથા પ્રભુ કૃપા મેળવી શકાય છે.

મંદીરમાં ગણન કરવાનો મુખ્ય હેતુ પ્રભુના ઉચ્ચ ગુણોને યાદ કરી તે ગુણોને પોતાના અંતરમાં આરંભ કરી પોતાના અવગુણોનો ક્રમે ક્રમે નાશ કરવો છે. માટે જો આ ઉચ્ચ હેતુ પ્રમાણે અભ્યસરવામાં આવે અર્થાત મંદીરમાં દર્શનાર્થે જઈ દરેક પ્રસંગે એકએક દુર્ગુણોનો ત્યાગ કરી પ્રભુના અનંત ગુણોનું સ્મરણ કરી એક એક સદ્ગુણને ધારણ કરવામાં આવે તો અવશ્ય ધારેલા સમયમાંજ અનેક ઇષ્ટ લાભો પ્રાપ્ત થાય છે અને પ્રભુકૃપા સહેલાઈથી મેળવી શકાય છે.

આપણાં પવિત્ર શસ્ત્રો તથા જગતના મહાનુપુરુષો પ્રભુની આધીનતા સ્વીકારવાની મહત્વતા અનંત વર્ણવે છે અને તેથી આપણને જે ઇષ્ટ ફળ પ્રાપ્તિ થાય છે, તેનો અંત નથીતો આપ બક્ષિની નિષ્કળતા વિષે કથન કરો છો. તે સત્ય કેમ સંભવે.

સંસારી મનુષ્યો જે વખતે સંધ્યા પૂજા ઇત્યાદિ સત્કાર્યો કરે છે. તે વખતે તેમનું મન હૃદયથી વિમુખ હોય છે, અર્થાત વ્યવહારિક કામકાજમાં ભટક્યાં કરતું હોય છે. તેથી તેમની સેવા તે ખરી સેવા કહેવાયજ નહિ.

ધણા માનવો દેવાલયમાં પ્રભુની ઉપાસના કરે છે. માળાઓ ફેરવે છે તથા કથા વાર્તાં અવલું કરી પોતાનું કંઈક કરવા હચકે

છે. કિંતુ મંદારની બહાર તેમના મુખમાંથી અન્યની નિંદા તથા કટુભાષણ સિવાય કંઈજ સંભળાતું નથી. પ્રસંગોપાત્ત જોને દેખ કરતા હોય તે મનુષ્ય પોતાને મળી જાય તો તેને મીઠા મીઠા શબ્દો કહી પોતાનું પ્રગટ ન થઈ જાય તેની સાવચેતી રાખે છે. કેટલાક મનુષ્યોનું આમ કરવાનું ખાસ કારણ ન હોવા છતાં માત્ર એમનો સ્વભાવ પડી ગયેલો હોવાથી તેમ બને છે. જ્યારે તેમને જાનસમાજ ઓળખી જાય છે અને તેનો સંગ તથા હેઠે લાગે તે વળી જામી જાય છે તેથી ફરે છે કે જગતમાં બધે સ્વાર્થ દેખાય છે. કાંઈ કાંઈનું નથી આમ પોતાના સ્વભાવ વશ થઈ અન્યની નિંદામાંજ આખો દિવસ વ્યતીત કરી પોતાનું અંકુશ સાધે છે. તો વિચાર કરો કે આખો દિવસ અસલ્ય માર્ગે ગમન કરવું અને જરૂરના ભક્તિ કરી તેના ફળ માટે પ્રભુનો દોષ કાઢવો તે શું યોગ્ય છે ?

ધણા મનુષ્યો સમજ્યા સિવાય કેવળ સોક રિવાજ ખાતર શરીરને કષ્ટ આપી વ્રત અપવાસ કરે છે. કિંતુ તે કરતા પૂર્વે શું કરવું તે નહિ જાણવાથી તેમને કરેલા સત્કર્મનું ફળ મળતું નથી. આજકાલ એકાદશીનું વ્રત ઘણે ભાગે સ્ત્રીઓમાં વધારે પ્રચલિત થયેલું જોવામાં આવે છે. કિંતુ એકાદશીના વ્રતથી જે પોતાની વ્રાસનાઓ મંદ થતી જોઈએ, પ્રભુકૃપા પ્રાપ્ત થતી જોઈએ અને જે પ્રભુકૃપાનો વ્રત કરનારને ઘેરા આનંદનો અનુભવ થતો જોઈએ. જે દ્રવતા, ઈદ્રિય સંયમ આવવાં જોઈએ તે પ્રાપ્ત થયેલા દેખતાં નથી અને ઉલટાજ શુભો દષ્ટિએ પડે છે, જેથી જે વ્રતથી તેમનું કલ્યાણ થવું જોઈએ તેજ વ્રત તેમનું અકલ્યાણ સાધે છે.

એકાદશીનું વ્રત અતિ ઉત્તમ છે માટે જે તેને સમજીને કરવામાં આવે તો તે ઇષ્ટ ફળ પ્રગટાવ્યા સિવાય રહેતું નથી. એકાદશી એટલે એક મન અને દશ ઇન્દ્રિયોનો ઉપવાસ. ઉપ એટલે પાસે અને વાસ એટલે રહેવું એક મન અને દશ ઇન્દ્રિયો એ પ્રભુની પાસે વાસ કરવો જોઈએ. અર્થાત્ અન્ય કાર્યોનો ત્યાગ કરી કેવળ ઈશ્વર સ્મરણમાં જ લીન થઈ જવું તે એકાદશીનો ઉપવાસનો અલૌકિક અર્થ છે, અને આ અર્થ પ્રમાણે સમજી જે એકાદશીનો ઉપવાસ આચર્યોમાં આવે તો ઇષ્ટ ફળ પ્રાપ્ત થયા સિવાય રહેતું નથી.

આજકાલ ઘણી બહેનો પોતાના પ્રભુતુલ્ય પતિનો ત્યાગ કરી જ દર્શન કરવા મંદિરોમાં અને તીર્થોમાં રખડે છે, તેથી શું ? પતિ આજા વિરુદ્ધ વર્તવાથી, પતિની સેવા નજી અન્ય કાર્યો સાધનારી કુરીલ કાન્તાઓ ઉપર પ્રભુ દયા કરી તેમને ઇષ્ટ ફળ પ્રાપ્તિ કરશે કે ? સતિ પતિવ્રતા સ્ત્રીઓને મન તો પતિનો હુકમ તેજ પ્રભુનો હુકમ હોવો જોઈએ, પતિની સેવા એજ પ્રભુ સેવા તુલ્ય હોવી જોઈએ, પતિનું વાક્ય તેજ તેમનું ઇષ્ટ કર્તૃ હોવું જોઈએ, અને પતિ દર્શન તેજ પ્રભુ દર્શન તુલ્ય માની પોતાની જાદગી પવિત્ર પણે પતિની સેવામાં સમર્પી દેવી જોઈએ. સતિ સ્ત્રીઓએ સદા પતિ વ્રતા ધર્મમાં નિષ્ઠ રહી સર્વકાળ પ્રભુ પરાયણ રહેવું તેજ તેમનું ઇષ્ટ કરનાર છે. "પતિ" આજાને લોપવી નહિ તેજ સ્ત્રીઓના સતતાતન ધર્મ છે.

વ્રતોપવાસ નિયમ પ્રતિમુહ્યયા ચરેત્ ।

આયુષ્યં દેવત ભર્તૃમૃતા નિરચ મૃચ્છતિ ॥

(૧૪)

જે સ્ત્રી પતિને ઉલ્લંઘન કરીને એટલે તેની રાજ વગર વ્રત ઉપવાસ કે નિયમ કરે તે પોતાના પતિના આયુષ્યને ઓછું કરે છે, અને મુવા પછી નરકમાં જાય છે.

वरभूषाघरं चैव सुवेपं पुरुषं परम् ॥
यात्रा महोत्सव नृत्यं नर्तकं गयनं वज्र ।
परकीडां च सततं नहि पश्यति सुवता

પતિ વ્રતા સ્ત્રી વસ્ત્ર આભુષણ ધારણ કરનાર પર પુરુષ સામું જોતી નથી યાત્રા મહોત્સવ (મેળા વગેરે ઉત્સવો) જોવા જતી નથી નર્તક જોતી નથી ગાયન જોતી નથી અને પારકી અમ્મત જોતી નથી.

व्रतं तपस्यां देवाचीं परित्यज्य प्रयत्नतः ।
कूर्याच्चरण सेवां च स्तवनं परितोषणम् ॥

પતિ વ્રતાઓ વ્રત તપસ્યા અને દેવપૂજન મૂકી પોતાના પતિનીજ પ્રયત્નથી પૂજા કરવી તેનીજ સ્તુતિ કરવી અને તેનેજ પ્રસન્ન કરવા.

प्रति व्रतानांयो धर्मस्तं निबोधव्रजेश्वर ॥
नित्यं तु मर्त्यौ त्मुक्यात्तत्पादोद कर्माप्सितम् ।
भक्ति भावेन सततं भोक्तव्यं तदक्षया ॥

હે વ્રજેશ્વર પતિ વ્રતાઓનો જે ધર્મ છે તેને હું કહું છું તે

સાંભળો. પતિવ્રતા કુત્રીન કાન્તાઓએ હમેશાં પોતાના પતિને વિશે ભક્તિ રાખવી જોઈએ હમેશાં તેમના ચરણ કમળ ઘોષ તે ચણા-મૃત સાથે ચઢાવવું તથા પીવું અને ભક્તિથી પતિને પ્રથમ જમાડી પછી તેમની આજ્ઞાથી પોતે જમવું.

તિર્થસ્નાનાર્થેની નારીપતિયાદૌદકં વિચેત્ ।

શંકરપિ વિષ્ણોર્વા પતિરેકોઽધિકઃ સ્ત્રિયઃ ॥

“તીર્થસ્નાન કરવાની ઇચ્છા રાખનારી સ્ત્રીએ પતિના પગનું પાણી પીવું કેમકે શિવ અથવા વિષ્ણુ કરતાં પણ સ્ત્રીને એક પોતાનો પતિ વધારે છે.

આજકાલ ઘણા ભાઈઓ પ્રસંગોપાત્ર વ્રત ઉપવાસો કરે છે પણ તેઓ પોતાનામાં રહેલા પોતાનું અનિષ્ટ કરી પોતાને નરકમાં ખેંચી જઈ ભવિષ્યમાં જે અનંત દુઃખ દેનારા છે તે કામ, ક્રોધ, લોભ વગેરે તેમના કદા સત્ત્વોની ગુલામીમાંથી બચી શકતા નથી, અને તેઓને જે કહેવામાં આવે કે તમોને વળગેલાં ખરાબ વ્યસનો જેવાં કે ખીડી, હુકા, શરીરને પાયમાલ કરનારી ચાક તથા વિદેશી બ્રહ્મ ખાંડનો લાગ કરી જુઓ અને પછી ઉપવાસો તથા વ્રતો કરી પ્રભુ પાસે ઇષ્ટજન મેળવવા પ્રયત્ન કરો તો તેઓ તેમ કરવાની પોતાની અશક્તિ દર્શાવે છે.

ઉપરુક્ત પ્રકારના માણસો વ્રતો અને ઉપવાસો કરી શકે છે. કિન્તુ તેમને અતીતિ ત્યાગ કરવા સુચવવામાં આવે તો તેઓ તે

પ્રમાણે વર્તવા ના પાટે છે તો વિચાર કરો કે જો પ્રતો ઉપવાસો કરવાથી આપણને વળગેલાં સસત્તેનો ત્યાગ કરવા જેટલી પણ હિંમત, દૃઢતા આપણામાં ના આવી શકે તો તે મનુષ્યો પ્રતો કરનાર નહિ પણ ખાતી દોંગ કરી પૂર્વના મહાન ઋષિ મુનિએ એ જે પ્રતો ઉપવાસોનું આપણાં પત્રિત્ર શાસ્ત્રોમાં આપણું કલ્યાણ કરવાના ઉચ્ચ હેતુથી સ્થાપ્યું છે, તે પ્રતોને જે ઉપયોગ કરી આપણા શાસ્ત્રોનો અનાદર કરવા જેવું અનિષ્ટ કરે છે, જેથી અનિષ્ટ કરનારને તેનું ફળ પણ મળે ક્યાંથી મળે તે સમજી શકાય તેમ છે. ઉપવાસો તથા પ્રતો ના કરવા તેમ કહેવાનો મારો હેતુ નથી કિન્તુ તેને સમજી કરવા અને તેના મળે શાયદો પ્રાપ્ત કરી સુખી થવું એજ કહેવાનો મારો ઉદ્દેશ છે.

જેમ ડોલા જળમાં સ્વચ્છ પાણી જેટલું રેડીએ તેટલું મેલું થાય છે, તેમ હૃદય શુદ્ધિ કર્યા પૂર્વે અંતર મેલું રાખીને જેટલી સત્ક્રિયા કરીએ તે યોગ્ય ફળ પ્રાપ્ત કરાવી શકિત નથી.

જાણે મંદિરમાં દેવ ગાંધાધ ન રહ્યા હોય તેમ મંદિરની બહાર તેઓ અસલ વદતાં અરે નિત્ય નિયમથી સંધ્યાવ્રજ કરનાર વિષ્ણુ-સહસ્રના પાડ કરનાર, કથા વાતો અવણ કરનાર સાડ વર્ષનો ડોસો ફક્ત એ પૈસા માટે અસત્ય વદી જનસમાજને દગલાં ખાચકોતો નથી તેથી જ અર્થાત્ પૈસાને પ્રભુથી ઉચ્ચ માનવાથી, પૈસા માટે ધર્મને વેચી દેવાથી આપણાં સત્કર્મ જોઈએ તેવું ઇષ્ટ ફળ પ્રગટાવી શકતાં નથી.

આખો દિવસ સત્યામાર્ગનો ત્યાગ કરી અને અનીતિના માર્ગ

ગમન કરવું અને ફક્ત એકો કલાક પ્રભુ ભક્તિ કરવી, માળાઓ ફેરવવી, તથા પ્રસંગોપાત મંદિરમાં દર્શનાર્થે ગમન કરવું તે પણ એકાગ્રતાથી શુદ્ધ મનથી નહિ કિન્તુ જનસમાજમાં પોતાનું માન વધારવા અને પોતાના સ્વાર્થો સાધવા માટે પ્રભુ, પ્રભુ, દયા કર, દયા કર આમારા ઉપર્યુક્ત પ્રકારના બહારના ઢોંગી ભક્તજનો ઉપર સત્યજ કહ્યું છે કે:-

ઢોહરો

એરનકી ચોરી કરે, કરે સોઠકા દાન
ઉંચે ચા કે દેખ હોં, આવત કયું ન વિમાન.

જેમ મૂર્ખ, અજ્ઞાન મનુષ્ય પંડિતના પ્રસંગમાં વસવા છતાં પંડિત થઈ શકતો નથી, જેમ ઝેરી વિષધર સર્પ ચંદનના વૃક્ષનો સ્પર્શ કરવા છતાં વિષ રહીત થતો નથી. જેમ કમળપત્ર જળમાં ઘણો સમય રાખ્યા છતાં તેને જળનો સ્પર્શ થતો નથી, જેમ હવા દરેક સ્થળે રહેવા છતાં તેને કોઈ વિકારનો સ્પર્શ થતો નથી, જેમ પ્રભુ સર્વવ્યાપક છતાં સર્વમાં નિવાસ કરેલો હોવા છતાં તેને કંઈ દોષ લાગતો નથી, જેમ જ્ઞાની મનુષ્ય સંસારના અનેક પ્રસંગોમાં આવ્યા છતાં તે આસક્ત થતો નથી, જેમ પાપાણુ જળમાં ઘણો સમય રાખ્યા છતાં પીગળતો નથી તેમ હૃદય શુદ્ધિ કર્યા સિવાય, અનીતિનો ત્યાગ કર્યા સિવાયના, દ્વાંભિક ભક્તોની પોલમ પોલવાળી ઉપર ઉપરની ભક્તિથી તેઓ પોતાના દોષો તથા ગુણવાન થતા નથી અર્થાત્ તેમનું કલ્યાણ થતું નથી.

ભક્તિ એટલે મનુષ્યને પ્રભુપ્રાપ્તિના અર્થે સ્વાભાવિક જે પ્રેમ,

હિતપત્ર થાય છે તે આપણા જીવત્મા સ્મરનો અંશ છે, પણ ધણા સમયથી પ્રભુથી વિમુખ હોવાને લીધે પ્રભુને પ્રાપ્ત કરવા માટે તેને જે તરફડાટ થાય છે જે ખેંચાણ થાય છે, અને તેને અંગે જે પ્રયત્ન થાય છે, તેને આપણા લોકો ભક્તિ કહે છે.

છેમ મલીન દર્પણ સામે આપણે આંખો ફાડી જોયા કરીએ પણ તેમાં આપણું પ્રતિબિંબ દેખાતું નથી તેમજ હૃદય શુદ્ધિ કરતા પૂર્વે પ્રભુને ગમે તેટલો વખત યાદ કરાવમાં આવે પણ તે આપણને સંભાળશે નહિ ખરું જ કહ્યું છે કે:-

રામ નામ સખ કોઇ કહે દગ દાકાર ઓર ચોર

વિના પ્રેમ રીઝે નહિ તુલસીનાંદ કિશોર.

જો સ્વચ્છ તેજસ્વી દર્પણ સન્મુખ આપણે જોઈએ તો તત્કાળ આપણું પ્રતિબિંબ સ્વચ્છ રીતે દેખાશેજ, તેમજ તમે પરમાત્માને જોટલો વખત પરમ પ્રીતિ પૂર્વક સંભાળશો તેટલોજ વખત આપણી પ્રભુ સ્મરણ રૂપી ક્રિયાનું આપણા હૃદયમાં પ્રતિબિંબ પડતુ હોવાથી તે આપણને સંભાળતો પ્રત્યક્ષ પ્રતીત થશે અને જોટલો વખત આપણું એકાગ્રહતાથી થતું સ્મરણ રૂપી પ્રતિબિંબ આપણને સંભળાતું પ્રતીત થશે તેટલુંજ આપણું કલ્યાણ થશે માટે જો પ્રભુના અનન્ય ભક્ત થવું હોય જો આપણે સાચી ભક્તિ કરવી હોય અને અલૌકિકતાનો અભ્યાસ અનુભવવો હોય તો આ જગતના સર્વ નાશવાન પદાર્થો ઉપરથી આશક્તિ ખેંચી લઇને એક પરમાત્માજ પરમ પ્રીતિ વધારવી જોઈએ.

પરમાત્માને પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા રાખતા સાધ કે પ્રથમ પોતાનું ચારિત્ર બનતા સધળા પ્રયત્ને હિંચ બનાવવું જોઈએ ચારિત્ર હિંચ કર્યા સિવાયનો પ્રયત્ન ઇષ્ટ ફળવાન નિવડી શકતો નથી આપણા પવિત્ર શાસ્ત્રોમાં પરમાત્માની પ્રાપ્તિ અર્થે ત્રણ માર્ગ સુચવેલા છે યોગ, તત્ત્વ વિચાર અને ભક્તિ આ ત્રણે માર્ગો ચારિત્ર શુદ્ધિ કર્યા સિવાય યોગ્ય ફળ આપી શકતા નથી માટે પ્રથમ આપણા આચાર વિચારની શુદ્ધિની અગત્ય છે.

આપણાં શાસ્ત્રોમાં યોગમાં આઠ અંગ વર્ણવ્યા છે, તેમાં ૧ યમ, ૨ નિયમ, ૩ આસન, ૪ પ્રાણાયમ, ૫ પ્રત્યાહાર, ૬ ધ્યાન, ૭ ધારણ, ૮ અને સમાધિનો સમાવેશ થાય છે. યમ અને નિયમ આ એ અંગો આચાર શુદ્ધિનાં છે પ્રથમ યમ નિયમનું પાલન કર્યા સિવાય અન્ય અંગો ઇષ્ટ ફળવાન થઈ શકતા નથી માટે આચાર શુદ્ધિની પ્રથમ અગત્ય છે.

૮ યમ વિષે

“ ગુરુશ્ચ યમ વિષે જણાવશે. ” રામાનંદે પ્રશ્ન કર્યો.

“ શ્રીયાત્તવદ્વય સંહિતામાં યમના દશ પ્રકાર છે. અહિંસા, સત્ય, અસ્તેય, ક્ષત્યયર્થ, ક્ષમા, ધૃતિ, દયા, આર્જવ, મિતાહાર, અને શૌચ.

અહિંસા એટલે પ્રાણીમાત્રને મન, વચન, અને કાયાથી ક્રોધ પણ પ્રકારે પીડા ના કરવી તે, દયાળુ જગનિયંતાએ પ્રાણી માત્રના

(૨૦)

જીવ સરખા બનાવ્યા છે માટે જેવી રીતે અન્ય પ્રાણીના આપણા પ્રતિના અયોગ્ય વર્તનથી આપણને દુઃખ થાય છે, તેમ અન્યને પણ થતું હશે એમ પ્રત્યેક બાબતમાં વિચાર કરી મનુષ્યે માત્ર અન્ય પ્રાણી તરફ અયોગ્ય વર્તન કરવું તે ઠીક નથી.

સ્ત્રોકાર્થેન પ્રવક્ષ્યામિ ચકુત્સ્વઃ ક્રન્શકો દિમી:

પરોપકારઃ પુણ્યાય પાપાય પર પાંડિતમ્ ॥

અર્થા સ્ત્રોકમાં હું તમને કહીશ જે કરોડો ગ્રંથો વડે કહેવાયેલું છે તે એકે અન્યને ઉપકાર કરવો તે પુણ્ય અને અન્યને પીડા કરવી તે પાપ આપણા પવિત્ર શાસ્ત્રો સ્પષ્ટ રીતે જણાવે છે કે અન્યને દુલ્લવવા તે મહા પાપ છે માટે પોતાનું ઉદાહરણ લઈ અન્યને દુલ્લવવા નહિ. જેમ અન્ય માનવ આપણને કોઈ વખત અસત્ય કહે તેથી આપણને દુઃખ થાય છે અને તેના પ્રત્યેના આપણા શુભ વિચારોને આકર્ષી લઈએ છીએ, તેવીજ રીતે આપણે અન્યને અસત્ય કહીએ તો તેને પણ દુઃખ થાય છે, તેમ જોઈએ આપણે અન્ય પ્રત્યે સત્ય જ રહેવું, જેમ અન્ય આપણી સ્ત્રી પ્રત્યે કુદૃષ્ટિ કરે તો તેના ઉપર આપણે ગુસ્સે થઈએ છીએ તો આપણે પણ અન્ય સ્ત્રી પ્રતિ કુદૃષ્ટિ કરતાં અચકાવું નેહીએ. જે અન્ય આપણા પ્રતિ ઉચ્ચ ભાવ રાખે તે આપણને ગમે છે માટે આપણે પ્રાણીમાત્ર ઉપર ઉચ્ચ ભાવ રાખવો. અન્યના અપશબ્દો આપણે સાંળી શકતા નથી તો આપણે અન્યને શુભજ્ઞ શબ્દો કહેવા, અને અન્ય આપણા અપરાધ માફ કરે તથા આપણાં અકરમાત દુઃખો પ્રસંગે સલામ કરે તો આપણે કેવા આનંદમાં આવી જઈએ છીએ, તેમ આપણે પણ અન્ય પ્રાણીમાત્રને દરેક

પ્રકારની બનતી મદદ કરવી તેજ ખરી અહિંસા છે, અહિંસાની સિદ્ધિ થતાં મનુષ્યના મનમાં કોઈ પ્રત્યે વેર બુદ્ધિ રહેતી નથી. આપણા પવિત્ર શાસ્ત્રોમાં કહ્યું છે કે અહિંસા પરમો ધર્મ તે સ્પષ્ટ છે. અહિંસામાંજ અનેક સદ્ગુણોનો સમાવેશ થાય છે, માટે સર્વને આત્મવત્ સર્વ મૂલેણુ પોતાના આત્મા તુલ્ય માની પ્રાણીમાત્રમાં આત્મા બુદ્ધિ રાખતાં શીખો તો અનેક સુખના લાભો લાઈ શકશો અને શીઘ્ર ઇષ્ટ ફળ પ્રાપ્ત કરી મનુષ્ય દેહનું સાકાર્ય કરી પ્રભુની કૃપા પ્રાપ્ત કરી અનંત સુખી થઈ શકશો.

૨. સત્ય.

હવે સત્ય વિષે શ્રવણ કરો. સત્ય એટલે પોતાના હૃદયમાં કપટતા રાખ્યા સિવાય અન્યમનુષ્યનું બહુ કરનારી પ્રિય વાણી બોલવી તે પોતાને જ્યાં સુધી અનુભવ થયો નહિ હોય તથા વિશ્વાસ પણ ના હોય તેવી વાત અન્યની આગળ પ્રગટ કરવી નહિ કિન્તુ જે વાત સત્ય લાગે તેજ બહાર કરવી, જ્યાં સુધી પોતાનો નિશ્ચય સત્ય લાગે ત્યાં સુધી તેમાં પ્રાણુઅંતે પણ ફેરફાર ન કરવો, તથા સત્યનું સર્વેન કર્યો ગમે તેટલી વિપત્તિ પડે પણ તેથી કાયર ન થતા આનંદથી દુઃખો સહન કરવાં તે સત્ય છે અને એજ સર્વ શાસ્ત્રનો સાર છે. સત્યથી વિશ્વમાં કોઈ મહાન ધર્મ નથી.

मास्ति सत्वा त्वरोधर्मो नानृता त्पातकं परम् ।

भुर्तोहि सत्त्व धर्मस्य तस्मात्सत्यं न लापयेत् ॥

“ સત્યથી બીજો ઈષ્ટ ધર્મ નથી અને અસત્યથી અધિક

પાપ પણ નથી કારણ કે સત્યજ ધર્મ સંભળાય છે માટે તેનો લોપ કરવો નહિ ” જે મનુષ્યમાં સત્યતા નથી તે કેવળ ધડા જેવો છે. તે જે ખોલે છે તેમાં કંઈ માલ હોતો નથી, જેમ ખાલી ધડામાંથી અવાજ સિવાય કંઈ ઈષ્ટ વસ્તુ પ્રાપ્ત થતી નથી તેમ જેની વાણીમાં સત્યતા નથી તેની વાણીમાંથી કંઈ ઈષ્ટ તત્વ મળી શકતું નથી.

સત્ય એ મહાન વ્રત છે, સત્યજ મનુષ્ય જીવનનું જીવણ છે, સત્યતા સિવાય જે મનુષ્ય જિંદગી પસંદ ન કરે તેમાંથી કંઈ મહાન માળાઓ કેમળા કરે કિન્તુ તે શુભ ફળ આપી શકતી નથી સત્યનું વ્રત ધારણ કર્યા સિવાય આ જગતમાં કોઈ મનુષ્ય મહાન થઈ શકતો નથી,

આ જગતમાં પ્રભુ પ્રાપ્તિનો જે કોઈ સરળ અને કસ્ટ્યાણ કરનાર માર્ગ હોય તો તે સત્ય છે, સત્યથી પરમાત્મા પ્રસન્ન થાય છે, સત્યથી મનુષ્યની કિંમત થાય છે અને સત્ય વડેજ અનેક મહાન પુરુષો જેવા કે હરિશ્ચંદ્ર, રામચંદ્ર, દશરથ, યુધિષ્ઠિર, ધર્માદિ મહાન માહાન થઈ શક્યા હતા અને સત્યના મહાન વ્રતથીજ તેઓ, જન, સમાજને ધણાજ ઉપકાર કરી, અંતે પ્રભુપદને પ્રાપ્ત થઈ પરમ શાન્તિક પામ્યા તે.

બાર વરસ મન, વાણી અને કાયાથી સત્ય આચરવામાં આવે તો વાક્ય સિદ્ધિ થાય છે, આપણા પવિત્ર શાસ્ત્રો અને જગતના મહાન પુરુષો સત્યવાજ આપી આપ્યા કરે છે, કુલમાંજ સત્ય ઈષ્ટ ફળ રહેલાં છે.

દુર્જન મનુષ્યો પણ અસલ બાપણ નરનાર ઉપર વિશ્વાસ લાવતા નથી સર્વમે સત્યજ પ્રિય હોય છે, જેને આગળ વધવાની ઇચ્છા હોય, પ્રભુના વડાલા ચસની ઇચ્છા હોય, પ્રેમ કૃપા પ્રાપ્ત કરી સાચા ભક્ત થવાની મરજી હોય, અને દિવ્ય આનંદનો અનુભવ કરી સંપૂર્ણ શાન્તિ પદ પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા હોય, તો સર્વ દુર્જનો નો ત્યાગ કરી સત્ય તથા અહિંસા વ્રત પાલન કરવાની ખાસ અંગત્ય છે.

જેમ અમિમાં ધી નાખવાથી તે શાન્તને બદલે ઉઘટો વધે છે, જેમ દરીઆના જળથી તૃપ્ત શાન્ત થતી નથી, જેમ વિષજ સુખથી તૃપ્ત શાન્ત થતી નથી, તેમ સત્યના પ્રાપ્તો ત્યાગ કરી કોઇ ભાતની સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા કરવી તે અજ્ઞાનતા છે, લૌકિક ધર્મ, અર્થ, કામ, અને ભક્તિ એ સર્વનું જ્ઞાન સત્યથીજ થાય છે. સત્ય તે ઇશ્વરનો વાચક શબ્દ હોવાથી, તે નિત્ય અખંડિત સર્વ કલેશહર અને સુખરૂપ છે.

સત્ય ઇશ્વરનો સર્વોત્તમ ગુણ છે, તેનું યથાર્થ પાલન કરનાર મનુષ્યને અન્ય ગુણો સ્વાભાવિકજ પ્રાપ્ત થાય છે, માટે જે મનુષ્યને ઇશ્વર દર્શનની અભિલાષા હોય તો પ્રથમ સર્વ સદ્ગુણોનું મૂળ સત્યનું આગ્રહથી મન, વચન અને કાયાથી પાલન કરવું જોઈએ.

જેમ ઇમારતનો પાયો મજબુત હોય તો તે સહેલાઈથી નાશ પામશે નહિ, તેમ જે મનુષ્ય સત્યરૂપી પાયો મજબુત કરીને પછી જે કંઈ સત્કર્મો કરે છે તે ઇષ્ટ ફળ મેળવ્યા સિવાય રહેતો નથી.

“સત્ય મેવ જયતે નાનૃતં સત્યેન પંથા વિતનો દેવયાન
સત્યેન લભ્યસ્તપસા હ્યેષ આત્મા”

“સત્યવાદી જન્મ પામે છે, અસત્યવાદી નહિ. સત્ય મંડે
ઉપાસકને દેવતાત માર્ગ ઉઘાડે. થાય છે. સત્યરૂપ તપ મંડે આ
આત્મા પ્રાપ્ત થાય છે.”

સત્યનું વ્રત ધારણ કરનારને અનંત ફળ પ્રાપ્તિ થાય છે.
અને જે કાર્ય ધણા પ્રયત્ને થતાં નથી તે તેને સહેલાઈથી પ્રાપ્ત
થાય છે. સત્ય યોજનારને વચન માત્રથી ફળ આપવાનું સામર્થ્ય
પ્રાપ્ત થાય છે.

૩. અસ્તેય.

માલિકની આજ્ઞા સિવાય અન્યની કોઈ વસ્તુનું હરણ કરવું
કેંવા ચોરી કરવી નહિ તે અસ્તેય છે.

અન્યની ચોરી કરનારની આખરે હાનિ પહોંચે છે. તેનો
કોઈ વિશ્વાસ કરતું નથી. જેથી તેને પોતાનો નિર્વાહ કરવામાં હાનિ
પહોંચે છે. અને જન સમાજમાં નિષ્ઠાવાને લીધે તેને કોઈ માન
નહિ આપતાં ધિક્કારે છે, માટે કોઈ સજ્જન મનુષ્યે ધર દ્રવ્યની
ધમ્મજા કરવી નહિ તે સત્યજ્ઞ કહ્યું છે કે—

હોહરે

પરધન પદ્યાર જાણીએ પરસ્વી માત સમાન

(૨૫)

“ ધનનેસે હરિ ના મીલે તો તુલસી દાસ જમાન ”

॥ વરં મૌનંકાર્યં નચવચનમુત્કં યદનૃતં ॥

॥ વરં ક્લેબ્યં પુસાં નચં પરકલત્રાભિ ગામનમ્ ॥

“ જુહું બોલવું તેના કરતાં મૌન રહેવું તે શ્રેષ્ઠ છે, અને પરસ્ત્રી ગમન કરવા કરતાં નપુશક રહેવું તે સાચું છે.

॥ માતૃવત્ પરદારાષ્ટ્ર પરદ્રવ્યેષુ લાઘવત્ ॥

॥ આત્મવત્ સર્વેભુતેષુ વીક્ષતેધર્મં બુદ્ધયઃ ॥

“ ધર્મ બુદ્ધિવાળા મનુષ્યો પરસ્ત્રીને માતા સમાન પારકા ધનને માટી સમાન અને સર્વ પ્રાણીમાત્રને પોતાના સમાન જુએ છે,

૪. બ્રહ્મચર્ય.

બ્રહ્મચર્યથી શરીર નીરોગી અને સુધક બને છે. ગૃહસ્થ પુરુષે પુષ્પ ઉર્મર થતાં સુખી અવસ્થા બ્રહ્મચર્ય પાળવું અને તે પછી ગૃહસ્થાશ્રમમાં પ્રવેશ કરવો તથા પરસ્ત્રીના સંગનો ત્યાગ કરવો.

ગૃહસ્થાશ્રમી પુરુષે પોતાની સ્ત્રી ૧ ઋતુ પ્રાપ્ત થયા બાદ પ્રથમના ચાર દિવસ ના ત્યાગ કરી. બાર દિવસ સંતાન પ્રાપ્તિ માટે સ્ત્રી સંયમ કરવો, એ તેમનું બ્રહ્મચર્ય છે, દરેક માસની બીજ, ૮, ૧૪, ૧૯ અમાસ, પુનમ, તથા અન્ય પવિત્ર દિવસોમાં પણ સ્ત્રી સંગનો ત્યાગ કરવો પોતાની સ્ત્રી સિવાયની, અન્ય સ્ત્રીઓને મા,

(૨૬)

બહેના ગણી. વિનયથી વર્તવું અને અન્યની સ્ત્રી પ્રતિ વિકારની દષ્ટિ પણ કરવી નહિ. અલ્પચર્યાનું યજ્ઞચર્યા પાલન કરવાથી ચારિત્ર શુદ્ધિ પણ ઉત્તમ પ્રકારે થાય છે. માટે વિષયની વૃત્તિનો ત્યાગ કરવો એજ ઇષ્ટ છે અને ત્યાગી સાધુ પુરૂષે તો મન, વચન, અને શરીરથી સર્વસ્થિતિમાં સ્ત્રી સંગનો ત્યાગ કરવો.

(૫) ક્ષમા—પોતાનું અહિત કરનારનું પણ શુભ ઇચ્છી તેના ઉપર ઉપકાર કરવો અને અન્યનું અહિત ન કરવું સર્વ પ્રાણિ માત્રમાં સમાવશ્ય રાખી વૈરવૃત્તિનો ત્યાગ કરવો તે ક્ષમા છે. “ક્ષમાવીર સ્વભૂષણ” ક્ષમાએ વીરપુરુષનું ભૂષણ છે ક્ષમા જ્ઞાની પુરુષનું ખાસ લક્ષણ છે માટે પ્રત્યેક માનવે ક્ષમા તો ગુણ બુદ્ધિ ધારણ કરી સત્કર્મમાં લાગી જવું અને પોતાનું કલ્યાણ સાધવું જોઈએ.

॥ નાસ્ત્યા મરણં રૂપં રૂપસ્યા મરણં ગુણઃ ॥

॥ ગુણ રૂપા મરણં જ્ઞાન જ્ઞાન રૂપા મરણં ક્ષમા ॥

નરનું ભૂષણ રૂપ રૂપનું ભૂષણ ગુણ ગુણનું ભૂષણ જ્ઞાન અને જ્ઞાનનું ભૂષણ ક્ષમા થાય છે.

જેમ શાસ્ત્ર સિવાયનું સૈન્ય, મંત્રી વગરનો રાજા, નેત્ર સિવાયનું મુખ, જળ સિવાયનાં વાદળાં, શીલ સિવાયની સ્ત્રી, સત્ય સિવાયનો પુરુષ, આત્મા સિવાયનો દેહ, સરલતા સિવાયનો મિત્ર, ભક્તિ વગરનો શિષ્ય, અસત્ય વદનાર મનુષ્ય શોભા આપતાં નથી, તેમ ક્ષમા

સિવાયનાં સત્કર્મો ઇષ્ટ ફળવાન થઇ શકતાં નથી અને આપણને સ્થાયી આનંદનો અનુભવ કરાવી, પ્રભુના કૃપાપાત્ર કરી અનંત શાન્તિ આપી શકતાં નથી.

(૬) ધૃતી—સર્વ પ્રયત્નોમાં વિદ્યો આવે છતાં હીમત રાખી નિરાશ ન થતાં ધૈર્ય રાખી વર્તવું, કદાચ કરેલા સત્કર્મની ફળ પ્રાપ્તિ થતાં વિલપ્ત લાગે તોપણ ન ગમરાતાં પ્રયત્ન ચાલુ રાખવો, અને નફી કરેલા સત્કર્મો પૂર્ણ કરી, ઇષ્ટફળની પ્રાપ્તિ કરીશ; અને સત્કર્મોનો ત્યાગ ન કરતાં વિપત્તિ આવી પડે છતાં ધીરજ રાખવી અને નિરાશ ન થવું એજ ધૃતી કીંવા ધીરજ છે.

॥ છીન્નો પિરોહીતે તરુશ્વંદ્ર ક્ષીણોઢ વર્ધતે લોકે ॥

॥ इति विमृशंत संनः प्यंतेन लोके डस्मिन् ॥

આ લોકમાં કપાએલાં વૃક્ષો પણ ફરીથી ફુટે છે અને ક્ષીણ થયેલો ચંદ્ર પણ પાછો વૃદ્ધિ પામે છે, એમ વિચાર કરનાર સર્જનો કદી ખેદ પામતા નથી.

(૭) દયા—નિર્ગુણેષ્ય પિસત્વે પુદકુર્વતિ સાધવઃ ॥

नहि संहरते जोत्सनां चन्द्र श्वांडाल वेश्मति ॥

સત્ પુરુષ નિર્ગુણ પ્રાણીઓ વિષે પણ દયા કરે છે. જેમકે ચંદ્ર ચંડાળોના ઘરમાં પ્રકાશનો નાશ કરતો નથી.

અન્યનાં દુઃખ જોઇ આપણું અંતર દુઃખી થાય તે દયાનો

અર્થ છે. સર્વનું શુભ ઇચ્છવું, સર્વ પ્રત્યે યથા શક્તિ ઉપકાર કરવો, તે મનુષ્યમાત્રનો ધર્મ છે સાથેજ કહ્યું છે કે—

॥ દયા ધર્મકો મૂલ હૈ, પાપ મૂલ અભિમાન ॥

॥ તુલસી દયા ન છોડીએ, જળલગ ઘટમેં પ્રાણ ॥

(૮) આર્જવ—મનમાંથી અહંકારનો ત્યાગ કરી નમ્રતા રાખવી તે આર્જવ છે.

(૯) મીતાહાર—પોતાના દેહનું પોષણ થાય તેટલું પચી શકે તેટલું સાત્ત્વિક અન્નનું ભક્ષણ કરવું, અને ઇંદ્રિયો ઉશ્કેરાય તેવા તથા બુદ્ધિનો ક્ષય કરનાર ખોરાકનો ત્યાગ કરવો, તથા ભોજન સંબંધી નિયમોનું પાલન કરવું તે મીતાહાર છે, મીતાહારથી શરીર બળવાન થાય છે.

(૧૦) શૌચ—સ્વચ્છતા રાખવી મન, વચન, અને શરીરથી પવિત્ર રહેવું એ શૌચ છે શૌચનું દરેક મનુષ્યે પાલન કરવું ઘટે છે કારણ કે શૌચનું પાલન કરવાથી પ્રભુ ભક્તિમાં મન પ્રેરાય છે. એકાગ્રતા સધાય છે અને આત્મા દર્શનની યોગ્યતા પ્રાપ્ત થાય છે.

૬ નિયમ વિષે

“ ગુરુજી નિયમ વિષે જણાવશો. ”

હા હું તેજ કહેતો હતો, યોગનું પ્રથમ અંગ યમનું દરેક મનુષ્યે પાલન કરી તેના બીજા અંગનું પાલન કરવા અગત્ય છે,

જેથી આપણા સત્કર્મોનું ફળ શીઘ્ર મળી શકે છે માટે હવે નિયમ વિષે કહું છું તે શ્રવણ કરો.

શ્રીયાગવદ્કથ સંહિતામાં કહ્યું છે કે તપ, સંતોષ, આસ્તિકતા દાન, ઇશ્વર પૂજન, સિદ્ધાંત, વાક્ય, શ્રવણ, મતિ, લબ્ધ, જપ અને હોમ, આ નિયમનાં દશ અંગો છે. આદર્શ અંગોનું પાલન કરવું તે દરેક મનુષ્યનું કર્તવ્ય છે.

૧ તપ-મન, વચન, અને કાયાથી, પાપકર્મોનો ત્યાગ કરવો, ખોટી વાસનાઓનો ક્ષય કરી, અંતરને પવિત્ર કરવું, અનીતિમાં પ્રીતિ ન કરવી અને વિષમ સમયમાં પણ સ્વધર્મથી ચલિત ન થતાં જીવને શુદ્ધ કાર્યોમાં યોજવો તે તપ શબ્દનો અર્થ છે.

ये पापानि न कुर्वन्ति मनोवाक् कर्मबुद्धिभिः

ते तपन्ति महात्मानो न शरीरस्य शोषणम् ॥

“જેઓ મનથી, વચનથી, કર્મથી, અને બુદ્ધિથી પાપાચરણ કરતા નથી તે મહાત્મા તપ કરે છે. જંગો શરીરનું શોષણ કરે છે. તેઓ તપ કરતા નથી.”

શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતાના અધ્યાય સત્તરમાં તપના ત્રણ પ્રકાર છે તે આ પ્રમાણે છે:-

देव द्विज गुरु पाञ्च पुजनं शौच मार्जवम्

ब्रह्मचर्यं महिं सात्वशादीरं तप उच्य ते ॥

અનુદ્વેગકરં વાક્યં સત્યં પ્રિય હિતંચત્ ।

સ્વાધ્યાયામ્યસનં ચૈવવાઙ્મયં તપ ઉચ્ય તે ॥

મનઃ પ્રસાદઃ સૌમ્યત્વં મૌન માત્મ વિનિગ્રહઃ ।

ભાવસં સંશુદ્ધિ રિત્યેત તપોમાન સમુચ્યતે ॥

દેવ, બ્રાહ્મણ, ગુરુ તથા તત્ત્વવેત્તાઓ વગેરેની પૂજા, પવિત્રતા, સરળતા, બ્રહ્મચર્ય અને અહિંસા, આ શરીર તપ કહેવાય છે.

કોઈને ખેદ ઉપજાવે નહિ તેવું, સત્ય, શ્રીતાને પ્રિય અને પરિણામે હિતકારી એવું વાક્ય તથા વેદાભ્યાસ આ વાચિક તપ કહેવાય છે.

મનની પ્રસન્નતા, કોમળતા, મૌન, મનોનિગ્રહ અર્થાત્ વિષયો તરફ જતાં મનને અટકાવવું અને વ્યવહારમાં નિષ્કપટ રીતે વર્તન આ માનસિક તપ કહેવાય છે.

ઉપર બતાવ્યા પ્રમાણે શરીરનું વાચિક અને માનસિક એમ તપના ત્રણ પ્રકાર છે. તપના ત્રણ ભેદો છે. સત્વગુણી, રજ્જેગુણી અને તમોગુણી તેમાં સત્વગુણી તપ ઉત્તમ છે. શ્રીમદ્ ગીતામાં અધ્યાય સત્તરમાં કહ્યું છે કે:—

શ્રદ્ધયા પરયા તત્પં તપ સ્તન્નિવિધં નરૈઃ ।

અફલ કાંક્ષિમિર્યુત્કૈઃ સાત્ત્વિકં પરિચક્ષતે ॥

સત્કાર માન પુજાર્થે તપો વંશને ચૈવયત્ ।

ક્રિયતે તદિહ પ્રોત્કં રાજ સંચલ મધુવમ્ ॥

મૂઢ ગ્રાહેણાત્મનો યત્પીડયા ક્રયતે તપઃ ।

પરસ્યોસાદનાર્થં વા તત્તામ સમુદાહ્યતમ્ ॥

તપ ત્રણ પ્રકારનું છે, છતાં ઉત્તમ પ્રીતિની શ્રદ્ધાવડે કળની ધચ્છા રહિત, એકાગ્ર મનવાળા મનુષ્યો જે તપશ્ચર્યા કરે છે તેને સાત્ત્વક તપશ્ચર્યા કહે છે.

સત્કાર આ બહુ સારો છે વગેરે માન-સામા ઉડીને આદર-સત્કાર આપવો. પૂજા તથા ધનાદિનો લોભ, આ સર્વને માટે જે મનુષ્ય તપશ્ચર્યા કરે છે તે તપ આ લોકમાં રન્નેગુણી, ચળ અને ક્ષણિક કહેવાય છે.

અવિવેકથી થએલા દુરાગ્રહવડે પોતાનાં શરીરને તથા ઇન્દ્રિયોને ખીડા કરીને અથવા તો પરનો નાશ કરવા માટે જે તપ કરવામાં આવે છે તે તપ તમોગુણી કહેવાય છે.

૨ સંતોષ:-ધશ્વર ધચ્છાથી જે પ્રાપ્ત થયું હોય તેમાં સંતોષ માનવો તે સંતોષનો અર્થ છે. આ જગતમાં કોઈ મનુષ્યની તૃષ્ણા શાન્ત થઈ નથી, અને થવાની પણ નથી. માટે સર્વ સ્થિતિમાં સંતોષ માની નીતિને માર્ગે નિર્વાહ કરવો. અનીતિનો ત્યાગ કરવો અને પ્રભુ પ્રીતિ અર્થે સત્કર્મો કર્યા કરવાં એ દરેક સજ્જનોનું કર્તવ્ય છે.

સન્તોષં પરમાસ્થાય સુસાર્થી સંયતો મેવતુઃ ॥

સન્તોષમહં દિસુખં દુઃખમૂઘં વિપર્યયઃ ॥

“ સુખાર્થી મનુષ્યે સંતોષ રાખીને નિયમમાં રહેવું. સંતોષ સુખનું મૂળ છે. અસંતોષ દુઃખનું કારણ છે. ”

અસન્તોષ પરાભૂદાઃ સન્તોષ યાન્તિ પण्डिताः

अन्तोनास्ति पिपासायाः सन्तोषः परम सुखं ॥

“ મહા મનુષ્યો અસંતોષ પરાપણ થાય થાય છે પાંડિતો સંતુષ્ટ રહે છે. તૃષ્ણાનો અંત નથી, સંતોષ પરમ સુખ છે. ”

૩ આસ્તિકતા—પરમાત્માના અસ્તિત્વનો પૂર્ણ શ્રદ્ધાથી સ્વીકાર કરવો તે આસ્તિકતા છે અને પરમાત્માના અસ્તિત્વમાં સંશય લાવી તેનો અસ્વીકાર કરવો કિંવા પરમાત્માને ના માનવો તે નાસ્તિકતા છે.

આ જગતની વિચિત્રવાળા દુનિયાનું ચરિત્ર અંતરમાં ઊંડી રીતે ઉતરવાથી, બુદ્ધિમાન સર્જનોને પરમાત્માની પ્રતિતી થાય છે. શુદ્ધિ બુદ્ધિ સિવાય સદ્વિચાર સંભવતા નથી માટે મહાત્મા પુરુષોના સારા ગ્રંથોનું તથા આપણું પવિત્ર શાસ્ત્રોનું શ્રદ્ધા ભક્તિ પૂર્વક શ્રવણ, મનન કરી પરમાત્મામાં પૂર્ણ વિશ્વાસ રાખી વર્તવું તે દરેક મનુષ્યનું કર્તવ્ય છે. પ્રભુના અસ્તિત્વમાં વિશ્વાસ રાખવાથી અનંત ફળ પ્રાપ્તિ અદ્ય સમયમાંજ થાય અને પ્રભુ કૃપા પ્રાપ્ત થવાય છે.

૪ દાન—પોતાની શક્તિ યુજ્ય સાત્વિક દાન કરવું અને સુપાત્રને યોગ વખતે પોતાથી બનતી મન, વાણી અને કાયાથી મદદ

કરવી તે દરેક ધર્મશીલ મનુષ્યનો ધર્મ છે દુઃખી, ગરીબ, અનાથ લોકોને બનતી સર્વ પ્રકારે મદદ કરવાની તક ન ગુમાવવી જોઈએ એજ ઇષ્ટ છે. અપાત્રને કરેલું દાન વ્યર્થ જાય છે માટે સુપાત્રનેજ દાન કરવું જોઈએ મહાત્માઓ કહે છે કે:—

દોહરો

નારાયણ આ જગતમેં, યહ દોવસ્તુ સાર,
સબસેં મીઠો બોલવો, કરવો પર ઉપકાર.

તુલસી આ જુગ આયકે, કરલી જે દો કામ,
દેનેકુ ટુકડા બલા, લેનેકુ હરનામ.

કબીરા કહે કે માલકુ, દો બાતાં શીખલે,
કર સાહેબકી બંદગી, જુબેકુ કુચદે.

॥ સ્થિતી મૃત્યુ મુલે ચાહંક્ષણમાયુર્મ માસ્તિન ॥

॥ इतिमत्वादान धर्मौ यथेष्टौ तुसमाचरेत् ॥

“હું મૃત્યુના મુખમાં રહ્યો છું માફ આયુષ્ય ક્ષણ માત્ર નથી, એમ માની યથેષ્ટદાન ધર્મ આચરવાં.

૫ ઇશ્વર પૂજન—પોતાના ઇષ્ટ દેવતાનું પરમ શ્રદ્ધા પૂર્વક ચંદન, પુષ્પ, ઇલાદિથી પૂજન કરવું, તેને ઇશ્વર પૂજન કહે છે. પવિત્ર અંતરથી પરોપકાર કરવો, સત્ય વદવું તે પણ ઉત્તમ પ્રકારનું ઇશ્વર પૂજન છે.

૬ સિદ્ધાન્ત વાક્ય શ્રવણ—શાસ્ત્રોનું શ્રદ્ધા ભક્તિ પૂર્વક શ્રવણ મનન અને નિદિધ્યાસન કરવું તે દરેકનું કર્તવ્ય છે.

૭ મતિ—અનેક પ્રકારે વૈભવો પ્રાપ્ત થયા છતાં સુખથી છલકાઇ ના જતાં બુદ્ધિ સ્થિર રાખી સત્કર્મોમાં અચળ, શ્રદ્ધા કાયમ રાખી સત્કર્મો કરી નીતિથી જીવન વ્યતિત કરવું તે મતિ કહેવાય છે. શ્રદ્ધાથીજ મનુષ્ય વિજયવંત નીવડે છે. માટે દરેક મનુષ્યે શ્રદ્ધાનું પાલન કરવું ઘટે છે.

૮ લજ્જા—જે કાર્યથી જનસમાજમાંથી પોતાની પ્રતિષ્ઠા નાશ પામે, જે કાર્યથી આપણા ચારિત્રને દુષણ લાગે અને જે કાર્ય કરવાથી લોકોમાં આપણી નિંદા થાય તેવું કાર્ય કરતાં દરેક ઉત્તમ મનુષ્યે અચકાવું જોઇએ અને નિન્દીત કર્મોનો ત્યાગ કરી સત્કર્મમાં એકાગ્રહ મનથી પ્રયત્ન કરવો એજ ઇચ્છવાન છે.

હિમાન્વિ પાપંપ્રદે દિતસ્કશ્રીર મિવર્ચતે ॥

હીર્હતાવાયતે ધર્મધર્મો હન્તિહતઃ શ્રિયં ॥

“ લજ્જાવાન મનુષ્ય પાપનો ધ્વેશ કરે છે. તેની લક્ષિમતી વૃદ્ધિ થાય છે. લજ્જાનો નાશ થયાથી ધર્મમાં હરકત ઉપજે છે, અન ધર્મની હાનિ થયાથી શ્રીનો નાશ થાય છે. ”

૯ જપ:- પ્રણવાદી મંત્રો તથા પોતાના ગુરુ તરફથી પ્રાપ્ત થએલા મંત્રોમાંથી કોઇ એકનો શ્રદ્ધા ભક્તિ પૂર્વક જપ કરવો તેને જપ કહેવામાં આવે છે. શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતામાં શ્રીભગવાન કહે

છે કે “યજ્ઞાનાં જપ યજ્ઞોઽસ્મિ” સર્વ યજ્ઞોમાં જપ્યપત્ત તે હું છું, માટે દરેક મનુષ્યે અને તેટલો નિત્ય નિયમથી જપ કરવો જોઈએ.

૧૦ હોમ:- ઇન્દ્રિયોને અયોગ્ય વિષયોમાં જતી રોકવી અને તેને બ્રહ્મરૂપી અગ્નિમાં હોમવી તે ઉત્તમ પ્રકારનો હોમ શબ્દનો અર્થ છે.

ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે યમ અને નિયમનું પાલન કરી અંતરની અશુભવાસનાઓને ક્ષય કરી, હૃદય શુદ્ધિ કરી ઇશ્વર આરાધનામાં પ્રવૃત્ત થવું જોઈએ. ઇશ્વર દર્શનની અભિલાષા રાખનાર મનુષ્યે ઇશ્વરની પ્રાપ્તિ અર્થે અન્ય પ્રયત્ન કરતા પૂર્વે યમ અને નિયમનું પાલન કરનાની અગત્ય છે. યમ નિયમનું પાલન કર્યા સિવાયની કેવળ લુપ્તી ભક્તિ ઇષ્ટ ફળવાન થઈ શકતી નથી, અને કરેલા સત્કર્મોનું ઇષ્ટ ફળ આપી શકતી નથી, માટે પ્રત્યેક મનુષ્યે યમ નિયમનું પાલન કરવા ભુલવું ના જોઈએ.

યમનિયમનું પાલન કરવાથી મનુષ્યને પરમાત્માનાં દર્શનની યોગ્યતા પ્રાપ્ત થાય છે. પછી જે જે સત્કર્મ કરે છે તે તત્કાળ ફળવાન નીવડે છે. આજકાલ ઘણા મનુષ્યો સત્ક્રિયા તો કરે છે પરંતુ તેની પૂર્વે શું કરવું જોઈએ તે નહિ કરવાથી તેમને કરેલી સત્ક્રિયા સત્ય ફળ પ્રાપ્તિ કરાવનાર નીવડી શકતી નથી માટે જેમને ઇશ્વર દર્શનની જિજ્ઞાસા હોય તે પ્રત્યેક મનુષ્યે અન્ય સત્કર્મ કરતા પૂર્વે પ્રથમ આચાર વિચાર શુદ્ધિન અર્થે તથા હૃદયની પવિત્રતા કરવા માટે યમ અને નિયમનું પાલન કરી આગળ સત્કર્મ કરવું જોઈએ.

અને પોતાના સત્કર્મ પ્રમાણે ફળ પ્રાપ્તિ કરી સ્થાયી આનંદ મેળવી સુખી થવું જોઈએ.

૧૦ પ્રભુ સ્મરણ વિષે

“ પ્રભુ સ્મરણ વિષે કંઈક કહેશો ? ” આત્માનંદે પ્રશ્ન કર્યો.

“ આપણાં પવિત્ર શાસ્ત્રો પ્રભુ સ્મરણનું મહાત્મ્ય અનંત વર્ણવે છે. તેણે વર્ણવેલો અંત નથી. દરેક મનુષ્યે શ્રીહરિનું પવિત્ર ચિંતન કરવું જોઈએ. “ મનુષ્ય જેનું અધિક ચિંતન કરે છે તેવો થાય છે ” એસિદ્ધ નિયમ હોવાથી પ્રત્યેક મનુષ્યે પ્રયત્નથી ઇશ્વર ચિંતન અધિક થાય તેમ કરવું જોઈએ પ્રભુ સ્મરણથી અનેક ભક્ત જનો, ઋષિઓ અને મહાપુરુષો તરી ગયા છે. મહાત્માઓ કહે છે કે:-

દોહરો

સખ ધરતી કાગળ કરે, લેખન સખ વનરાય
સાત સમુદ્ર સાહી કરે, હરિગુણ લખ્યા ન જાય
જો યહ એક ન જાણીયા, તો બહુ જાને કયા હોય
એ કે તે સખ હોત હૈ, સખ સોં એક ન હોય
જો યહ એ કે જાનીયા, તૈ જાન્યા સખજન
જો યહ એક ન જાનીયા, તો સખહી જાન બી જાન

પ્રભુ સ્મરણથી અમૃત સાગરમાં ડુબકી માર્યા સિવાય આ સંસાર સાગર તરવાની ઇચ્છા કરવી તે વેશ્યાએ સમી થવું જેમ અશક્ય છે તેટલું જ કઠીન છે, માટે જે મનુષ્યને ઇશ્વર દર્શનની

અખિલાષા હોય અને જીવનનું સાધ્વ્ય કરી અમૂલ્ય માનવ અવતાર સફળ કરવાની મરજી હોય તથા અનેક દુર્ગુણો સામે સંગ્રામ કરી અનિતિ રૂપી ભયંકર સ્થાનમાંથી મુક્ત થઈ દૈવીગુણો પ્રાપ્ત કરી નિર્ભય થવાની મહેચ્છા હોય તો પ્રથમ ઇશ્વરનું મંગળ મય પવિત્ર નામસ્મરણ પ્રેમથી કરવું એજ ઇષ્ટ છે. સત્યજ છે કે:-

દોહરો

સમરન ખુટી પ્રેમકી, હીરદે માંહી નીચોવ
કાયા કંચન હોત હય, ઉંસ ખુટી કે જોર
જખહી નામ હૃદય ધરા, ભયો પાપકો નાશ
માનો ચીનગી આગકી, પડી પુરાની ધાસ
નામલીયાજીને સખલીયા, સકલ શાસ્ત્રકા ભેદ
ખીના નામ નરકે અમે, પદપદ ચારો વેદ
નીસરણી નિજ નામકી, ધર્મ ગગન ખીય એક
રામ નામકી ટેકસેં, ચઢ ગયે સંત અનેક
નામ સમો વર કોઈ નહિ, તપ તીરથ વ્રત જોગ
નામે પાતકી છાંડીયે, નામે નાશે રોગ
પઢનેકી હૃદ સમજ હૈ, સમજણકી હૃદ જ્ઞાન
જ્ઞાનકી હૃદ હરિ નામ હૈ, યહ સિદ્ધાંત ઉર આન.

પ્રભુ સ્મરણના ખળથી અપણા હૃદયની અશુભ આસુરી વૃત્તિ-
ઓનો ક્ષય થઈ જાય છે અને ઇશ્વર કૃપા સહેલાઈથી પ્રાપ્ત કરી
શકાય છે. માટે પ્રથમ ઇશ્વર સ્મરણનો પવિત્ર આશ્રય પ્રાપ્ત કરી

અંતર શુદ્ધિ કરી પવિત્રપણે જિંદગી વ્યતિત કરવાથી અવશ્ય મનુષ્ય
આ સંસારમાંજ પોતાનું જીવન દૈવિ સંપત્તિ વાળું બનાવી પ્રભુનો
કૃપા પાત્ર થઈ અન્તે પ્રભુ દર્શનનો લાભો લઈ કૃતાર્થ થાય છે.

“ આટલું ગુરુજી બોલ્યા.....

હરે રામ, હરે રામ રામ રામ હરે હરે

હરે કૃષ્ણ, હરે કૃષ્ણ કૃષ્ણ કૃષ્ણ હરે હરે

ગુરુજી ઇશ્વર ચિન્તવન કરી રહ્યા પછી સમાધિમાં લીન થયા
તેમજ આત્માનંદ તથા રામાનંદ પણ પ્રભુ સ્મરણ કરી નિદ્રાધીન
થયા. અસ્તુ, અસ્તુ ૐ અરતુ

सर्वेऽत्र सुखिनः सातु सर्वे सन्तु निरामया ।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु माकश्चिद् दुख मानुयात ॥

આ જગતમાં સર્વ પ્રાણિઓ સુખી થાઓ સર્વ પ્રાણિઓ
નિર્વિકાર થાઓ, સર્વ કલ્યાણને જુઓ અને ક્રોધને પણ દુઃખ
થાઓ નહિ.



દેખ્યું ના આંખો

રે શું સમજ્યો વૈષ્ણવ થઈ, અવિદ્યા જે અણગી નવ થઈ રેક
જ્ઞાન વિરાગ ગમે નાહ ગાતાં, રાસ કથાના રસીઆ.

કામ ક્રોધ મદ લોભ ગર્વ છળ, અંતરથી નવ ખસીઆ રે શું.

તન, મન, ધન, દારા' ધર તાર, બ્રહ્મ સમર્પણ કીધું
પાપ કર્મ તો પામર જીવડે, પોતે માથે લીધું. રે શું.

હાંડ તજે પણ હરામ ન તજે, નિરખે કોઈ પર નારી
લસન તજે પણ લાંચ ખાય છે, ન તજે ચોરી જારી રે શું.

જરને લોભે જુદા સોગન, ખાતાં પણ નથી ખીતાતા.
જુડી સાક્ષી જાય પુરવા, જટ ઉપાડે ગીતા રે શું. ૪

છાપ તીલક તાણીને અંગે, મંડળીઓમાં મહાસે
ગુ'ત વાત અંતરમાં રાખી, ઘણાકનાં ઘર ધાસે. રે ૫

એકાદસીનું મત આચરે, ફરાર સાર કાઢે
ઉપર ચોખા અંતર મેલા, પરધન હરવા તાકે રે ૨

એક પ્રભુને ઉરમાં ધારી, પરમારથ આચરવું
નિતીના માર્ગ જાલીને, ભાળી ડગલું ભરવું. રે ૬

એમ વિચારી જે જન ચાહે, કર્મ તેહનો સાચો
કહે છોટમ પરપંચી મારગ, જાણો સર્વ કાચો. રે ૭

